

Im Tal der Weißen Elster von Greiz nach Plauen – geführter Landschaftslauf über 26 km

Im Rahmen der „Flußlandschaft Weiße Elster“ laufen wir auch dieses Jahr wieder von Greiz nach Plauen.

Dazu folgende Hinweise an Interessierte:

Datum: Sonntag, **8. Mai 2022**

Treff: **7:30 Uhr** auf dem Neustadtplatz in Plauen; im Anschluss Fahrt mit der Vogtlandbahn nach Greiz ab Bahnhof Plauen-Mitte um 7:49 Uhr (vorbehaltlich eventueller Fahrplanänderungen!).

- Start: **8:45 Uhr** im Schloßgarten vom Unteren Schloß in Greiz, direkt am Elsterufer
- Ziel: Plauen, Alte Elsterbrücke / Stadtstrand (wie Treff)

Streckenlänge: ca. 26 km

Verpflegungspunkte:

- 1. Verpflegungspunkt (V 1) nach 8 km auf der Burgruine Elsterberg (soweit wieder zugänglich)
- 2. Verpflegungspunkt (V 2) nach 17 km auf dem Parkplatz Barthmühle
- 3. Verpflegungspunkt im Ziel nach 26 km

Lauftempo / Gruppen:

Ca. 8 km/h – zunächst gelaufen in einer Gruppe bis zum Kilometer 17.

Am Verpflegungspunkt Barthmühle behalten wir uns die Bildung einer 2. Gruppe für konditionell Geschwächte vor, die dann nur noch max. 7 km/h laufen (der Langsamste bestimmt das Tempo!). Wer möchte, kann auch schon den Lauf in der Barthmühle beenden, müsste sich aber selbst um die Rückfahrt kümmern (ggf. per Bahn).

Schwierigkeitsgrad:

Vom Höhenprofil gering (welliges Gelände mit 2 kurzen Anstiegen bei Elsterberg); Untergrund jedoch zu ca. 70 % unbefestigte Wanderwege.

Anmeldung für Gäste bis **29.04.2022** erbeten per E-Mail an ku.krell@t-online.de oder unter Tel. 0173 – 4535562.

NF K.-U. Krell